



1. NORMAS DE CLASE

- **OBLIGATORIO** llevar a clase una camiseta limpia y elementos para higiene personal (desodorante, toalla, colonia). En caso de 3 ausencias de dicho material la nota **en el apartado de actitud será de 0**
- **Escaparse del centro en** la subida, bajada del gimnasio o durante la clase **supondrá un 0 en el apartado de actitud.**
- **5 faltas sin justificar supondrá un 0 en el apartado de actitud.**
- **Las actividades extraescolares se contabilizarán ÚNICAMENTE en la nota de junio**, siendo +0,5 puntos cada actividad certificada (máximo 2 actividades por alumno/a, 1 punto).

Además tener en cuenta lo siguiente:

- Cualquier normativa de clase se aplicará al traslado de ida y vuelta
- **Disciplina en clase.** El pabellón, la pista y el aula es nuestro lugar de trabajo y como tal debemos comportarnos.
- **Igualdad entre compañeros y compañeras.** Todos somos iguales para todo.
- **Participación máxima.** Durante y después de clase
- **Cuidado del material.** El que pierda lo busca y...encuentra o paga
- **El objetivo mas importante: AUTONOMIA**, que el profesor no tenga que decir lo que hay que hacer sino que sepamos en todo momento qué hacer
- **Puntualidad.** Sólo tenemos 25' de práctica.
- **EXENTOS.** Hace falta un justificante PREVILO, del médico o de sus padres. Ficha de trabajo que entregamos al profesor al finalizar la clase. Cada alumno hará tantas copias como sean necesarias.
- **Prohibición de ir al WC durante las clases** (salvo caso extremo y siempre con el permiso del profesor)
- El alumno podrá ir a la **fuenta a beber agua** en caso necesario y por las condiciones ambientales, siempre con el permiso del profesor
- Prohibido mascar **chicle, caramelos**, chupa chups, etc. durante la clase. Se recuerda que el traslado forma parte de la clase.
- Prohibido utilizar el **material de clase** (balones, espaldaras, colchonetas, etc.) sin permiso del profesor. Su mal uso, deterioro, rotura o pérdida será por **cuenta del alumno**
- Prohibido pintar en la **pizarra**
- Está prohibido entrar en la **sala de material y en el departamento de educación física** sin el permiso del profesor
- **Tabaco y plan de convivencia.** Conducta grave.

2. Criterios de evaluación

CRITERIOS DE EVALUACIÓN	1º ESO	2º ESO	3º ESO	4º ESO	1º Bachillerato *
<i>Conceptos.</i> Prueba escrita, trabajos de clase, preguntas orales, cuaderno-diario de clase, fichas de control	3 puntos	3 puntos	4 puntos	4 puntos	4 puntos
<i>Procedimientos.</i> Práctica de clase, exámenes prácticos, trabajos teórico-prácticos.	4 puntos	4 puntos	4 puntos	4 puntos	4 puntos
<i>Actitudes.</i> Comportamiento, atención, interés, asistencia y puntualidad, recogida del material, equipamiento, higiene, participación, autonomía	3 puntos	5 puntos	2 puntos	2 puntos	2 puntos
<i>Práctica extraescolar. Deporte federado, deporte en la escuela, clases deportivas, etc.</i> Traer justificante de las actividades realizadas.	1 punto (puntuable a final de curso)	1 punto (puntuable a final de curso)	1 punto (puntuable a final de curso)	1 punto (puntuable a final de curso)	1 punto (puntuable a final de curso)

* En caso de bachillerato, hay que superar el 40% de cada apartado, en caso contrario la asignatura estará suspensa.

3. MATERIAL DE CLASE (Obligatorio y sancionable)

- Apuntes de clase del profesor. Cuaderno del alumno.
- Equipamiento deportivo. Chándal.
- Higiene e hidratación. Camiseta de cambio de ropa, toalla pequeña y bolsa de aseo



FICHA DE VALORACIÓN DE LA ACTIVIDAD FÍSICA

D. / Dña.: _____

Padre / Madre / Tutor del alumno/a del curso, comunico que (marcar con una X):

 Mi hijo/a **NO PADECE NINGÚN TIPO DE LESIÓN O ENFERMEDAD** que le impida realizar Educación física durante el curso escolar presente

 Mi hijo/a **PADECE ALGÚN TIPO DE LESIÓN O ENFERMEDAD** que debe considerar el profesor de Educación Física en las clases a lo largo del curso (en el caso de ser ésta la opción seleccionada, amplíe la información a continuación y adjunte los informes médicos correspondientes que acrediten la situación).

.....
.....
.....
.....
.....

Fecha:

Firma del padre/madre/tutor:



AUTORIZACIÓN EXPRESA DEL PADRE/ MADRE O TUTOR/A PARA LA SALIDA DEL CENTRO A LAS INSTALACIONES DEPORTIVAS Y PARA PODER REALIZAR ACTIVIDADES FUERA DEL INSTITUTO EN ACTIVIDADES COMPLEMENTARIAS Y EXTRAESCOLARES

Estimados padres, madres y tutores:

Debido a las características del instituto, para acceder a **las instalaciones deportivas** hay que salir del centro para llegar a ellas por una calle transitada por vehículos. Dicho desplazamiento es obligatorio para poder la clase de Educación Física

Igualmente el **Departamento de Educación Física** tiene programadas en cada uno de los niveles educativos para el alumnado una serie de salidas fuera del centro escolar para desarrollar los contenidos propios del área de educación física.

Es por ello que el **profesor del grupo** de su hijo/a establecerá las directrices o normas durante la subida a las instalaciones deportivas y posterior bajada al centro así como del desarrollo de las actividades complementarias y extraescolares, en cuestiones de seguridad, horario, comportamiento, etc., sancionando al alumno/a que incumpla estas normas con arreglo al procedimiento disciplinario existente en el centro.

En caso de que su hijo/a sea menor de edad usted tendrá que dar su autorización por escrito para que su hijo/a realice dichas actividades, en caso de ser mayor de edad su hijo/a puede firmar directamente este documento.

Reciba un cordial saludo, y para cualquier información respecto a las actividades no dude en consultar al profesor responsable de educación física o a su tutor.

D./Dña _____ con DNI. _____ y domicilio a efectos de notificación en _____, como Padre/ madre/ tutor/a del alumno/a _____

Autorizo a mi hijo/a a la salida del instituto a las instalaciones deportivas así como a realizar actividades programadas fuera del centro educativo durante el curso académico 2012 - 2013.

_____ a _____ de _____ de 201_____

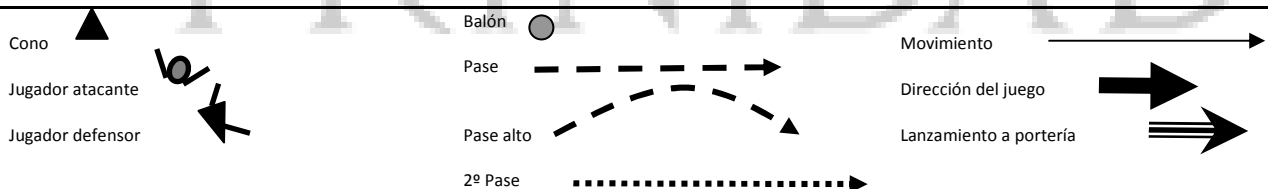
Firma del padre/ madre o tutor/a.



FICHA DE TRABAJO PARA ALUMN@S EXENTOS

FECHA		CURSO	
ALUMNO		CONTENIDO DE CLASE	
PROBLEMA O LESIÓN		RECUPERACIÓN PREVISTA	

CALENTAMIENTO			
PARTE PRINCIPAL			
EJERCICIO	GRUPOS MATERIAL	DIBUJO	OBSERVACIONES
VUELTA A LA CALMA			

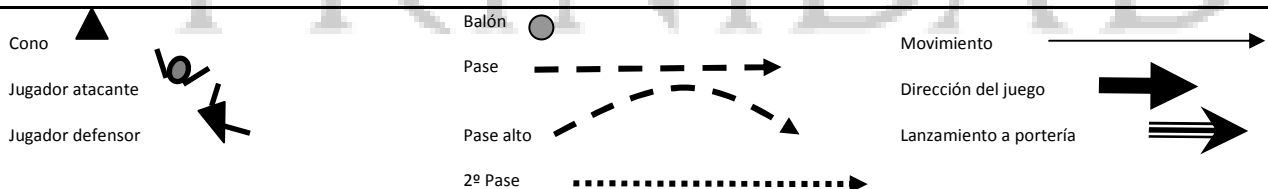




FICHA DE TRABAJO PARA ALUMN@S EXENTOS

FECHA		CURSO	
ALUMNO		CONTENIDO DE CLASE	
PROBLEMA O LESIÓN		RECUPERACIÓN PREVISTA	

CALENTAMIENTO			
PARTE PRINCIPAL			
EJERCICIO	GRUPOS MATERIAL	DIBUJO	OBSERVACIONES
VUELTA A LA CALMA			

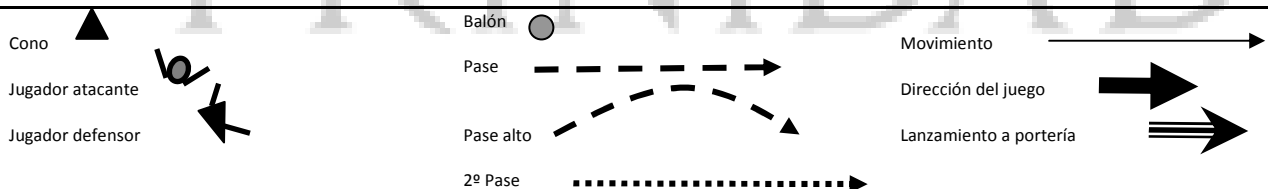




FICHA DE TRABAJO PARA ALUMN@S EXENTOS

FECHA		CURSO	
ALUMNO		CONTENIDO DE CLASE	
PROBLEMA O LESIÓN		RECUPERACIÓN PREVISTA	

CALENTAMIENTO			
PARTE PRINCIPAL			
EJERCICIO	GRUPOS MATERIAL	DIBUJO	OBSERVACIONES
VUELTA A LA CALMA			





INSTITUTO
SANTÍSIMA
TRINIDAD

IES Santísima Trinidad
Departamento de Educación Física



INSTITUTO
SANTÍSIMA
TRINIDAD
