



MATERIAL ACONSEJABLE PARA EL CURSO DE ESQUI EN SIERRA NEVADA

- Anorak o abrigo
- Pantalón impermeable o mono de esquí
- Ropa interior térmica o de abrigo
- Guantes de esquí
- Gafas de sol (con cristales de espejos o con buena protección)
- Crema con filtro solar de alta protección para cara y labios
- Crema para después del sol
- Mochila pequeña
- Gorro
- Pañuelo o bufanda
- Crema o pomada antiinflamatoria
- Ropa y calzado cómodo y de abrigo para estar en la estación
- Tarjeta de la seguridad social (Obligatorio)
- DNI (Obligatorio)



INSTITUTO
SANTÍSIMA
TRINIDAD