



# Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre





INSTITUTO  
SANTÍSIMA  
TRINIDAD

# HOLA!

## ¿Quieres realizar estudios de Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre?

Te interesa saber lo siguiente:





Antes de cumplimentar y solicitar la preinscripción, te recomendamos leer esta información para que no te pille por sorpresa lo que tendrás que realizar para superar los contenidos que en él se imparten.

### **Debes hacerte estas preguntas:**

1. ¿Te gusta la montaña y el campo?
2. ¿Sueles hacer senderismo?
3. ¿Sabes nadar con solvencia?
4. ¿Sabes montar en bicicleta y lo haces con cierta frecuencia?
5. ¿Eres constante en los estudios?
6. ¿Eres constante y cumplidor en las tareas que se te envían desde el Instituto o el Colegio?
7. ¿Te gustan los caballos?
8. ¿Tienes alergia a los caballos?
9. ¿Tienes buena condición física?
10. ¿Entrenas o haces ejercicio habitualmente, esto es, al menos 4-5 veces por semana?



INSTITUTO  
SANTÍSIMA  
TRINIDAD

# 2000 horas

Es un ciclo que se desarrolla en dos cursos



# Módulos de 1º

- Técnicas de equitación: 5 horas semanales**
- Organización de itinerarios: 3 horas semanales**
- Guía de baja y media montaña: 6 horas semanales**
- Guía de bicicleta: 6 horas semanales**
- Técnicas de tiempo libre: 4 horas semanales**
- Técnicas de natación: 3 horas semanales**
- Formación y orientación laboral: 3 horas semanales**



# Estos son los resultados de aprendizaje

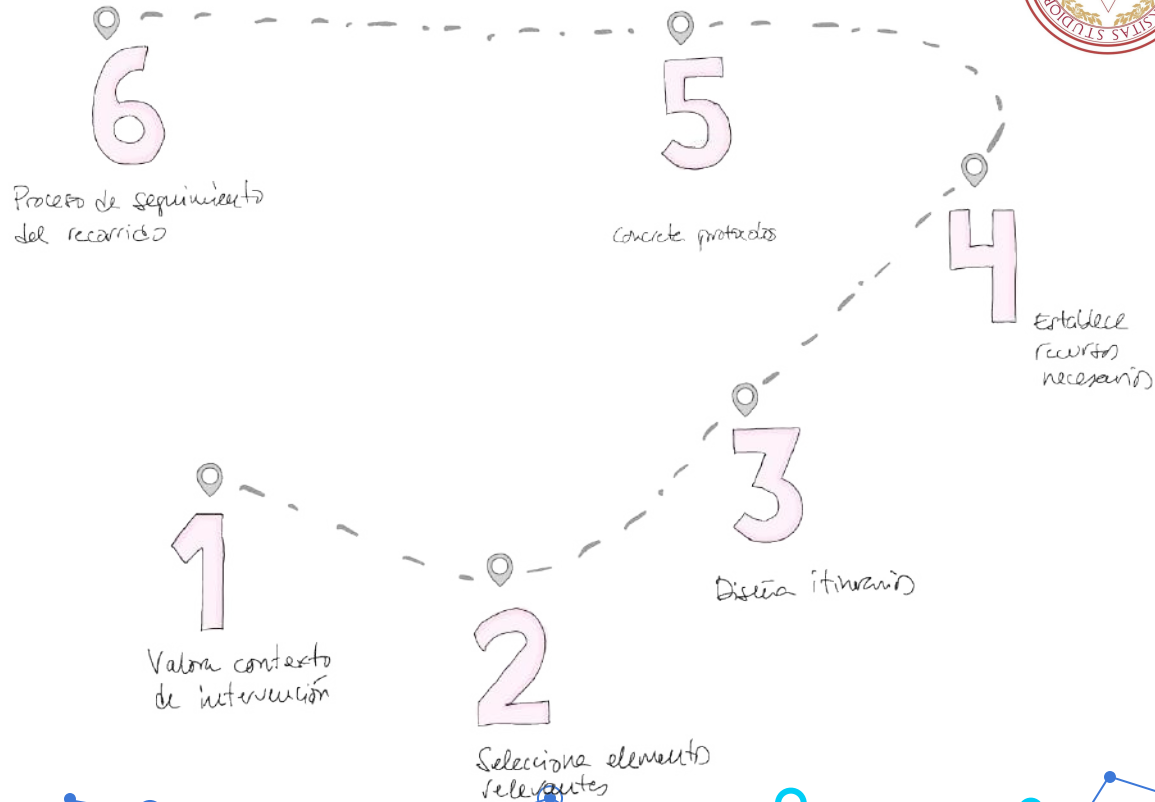
Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre



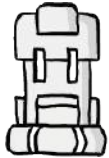
- 1 | Selecciona, coloca y retira equipos de monta
- 2 | Monta con seguridad y equilibrio a los tres aires.
- 3 | Prevé posibles reacciones del equino.

- 4 | Monta con paros de relativa dificultad
- 5 | Valora el caballete durante la monta

# Organización de itinerarios







1

Prepara recursos  
y equipos



2

Dirige la progresión  
de grupos



3

Se orienta en  
la naturaleza



4

Organiza la  
pernoctación



5

Reconoce signos  
Meteorológicos



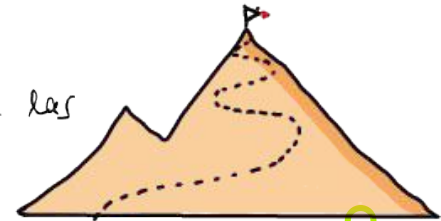
6

Dirige al grupo  
en situaciones  
de emergencia



7

Valora las  
rutas





1   
Prepara recursos  
y equipos

2   
Mantenimiento  
Operativo Bici

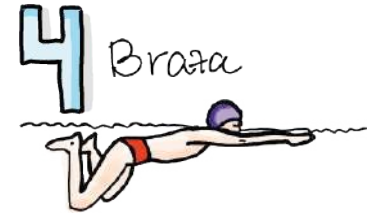
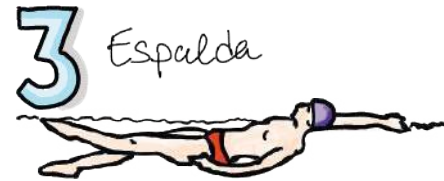
3   
Dirige la progresión  
de grupos

4   
Se orienta en  
el Medio Natural

5   
Dirige grupo en  
casos de emergencia

6   
Valora las  
rutas





- a) 200 m. de nado en estilo de **crol**, sin paradas en menos de **4:15 segundos**
- d) 50 m. de nado en estilo **crol**, sin paradas en menos de **50 segundos**
- b) 200 m. de nado en estilo **espalda**, sin paradas en menos de **5 minutos**.
- e) 50 m. de nado en estilo **espalda**, sin paradas en **1 minuto**.
- c) 200 m. de nado en estilo **braza**, sin paradas en menos de **5 minutos**.
- f) 50 m. de nado en estilo **braza**, sin paradas en menos de **1 minuto**.
- g) 15 m. de **nado subacuático** en apnea.

Tiempo Libre



1 2 3 4 5 6



Proyectos de  
Tiempo libre



Organiza  
actividades  
de Ocio y T.L.



Organiza  
actividades  
con principios  
de:

- conservación
- sostenibilidad
- Mejora

Medio  
Ambiente



Desarrolla  
actividades  
de Ocio y T.L.



Actividades  
Campamentos



Seguimiento y  
Evaluación



1

Selecciona oportunidades de empleo, identificando las diferentes posibilidades de inserción, y las alternativas de aprendizaje a lo largo de la vida.

2

Aplica las estrategias del trabajo en equipo, valorando su eficacia y eficiencia para la consecución de los objetivos de la organización.

3

Ejerce los derechos y cumple las obligaciones que se derivan de las relaciones laborales, reconociéndolas en los diferentes contratos de trabajo.

4

Determina la acción protectora del sistema de la Seguridad Social ante las distintas contingencias cubiertas, identificando las distintas clases de prestaciones.

5

Evalúa los riesgos derivados de su actividad, analizando las condiciones de trabajo y los factores de riesgo presentes en su entorno laboral.

6

Participa en la elaboración de un plan de prevención de riesgos en la empresa, identificando las responsabilidades de todos los agentes implicados.

7

Aplica las medidas de prevención y protección, analizando las situaciones de riesgo en el entorno laboral del Técnico en Guía en el medio natural y de tiempo libre.



# Módulos de 2º

**Guía ecuestre: 4 horas semanales**

**Atención a grupos: 3 horas semanales**

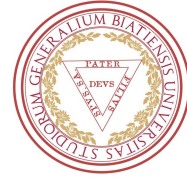
**Socorrismo en el medio natural: 5 horas semanales**

**Guía en el medio natural acuático: 5 horas semanales**

**Maniobras con cuerdas: 6 horas semanales**

**Empresa e iniciativa emprendedora: 4 horas semanales**

**Formación en centros de trabajo. 410 horas**



1 ~

Revisa, prepara y recoge los materiales, caballos y medios

2 ~

Verifica y adapta los itinerarios

3 ~

Guía grupos por itinerarios ecuestres

4 ~

Colabora en la organización de actividades ecuestres

5 ~

Realice actividades ecuestres recreativas

6 ~

Valora actividades ecuestres recreativas y de conducción de grupos

# 2º

## Atención a grupos



INSTITUTO  
SANTÍSIMA  
TRINIDAD

1

Caracteriza la dinámica  
grupal

4

Estrategias de gestión  
de conflictos

2

Estrategias y técnicas  
de dinamización

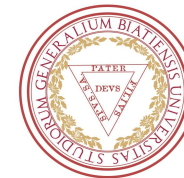
5

Evalúa procesos de grupo

3

Técnicas de comunicación





1

Prepara recursos y  
Equipos para ruta

2

Prepara  
Embarcación

3

Técnicas de  
navegación

4

Divido grupos por  
Medios auditivos

5

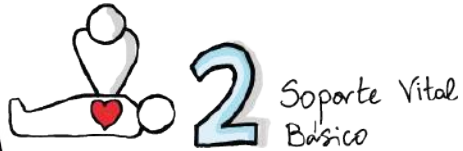
Técnicas de rescate  
en embarcaciones

6

Valora la  
Ruta



1 Valoración Inicial



2 Soporte Vital Básico



3 Movilización e Inmovilización.



4 Auto-Entrenamiento



5 Vigilancia

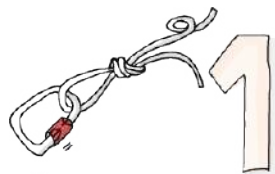


6 Técnicas de Rescate



7 Técnicas de Rescate en embarcaciones

- Entradas
- Aproximaciones
- 300 Ropa
- Flotación dinámica
- Combinación
- Remolques
- 100 Remolque
- 100 Remolque aletas
- Extracciones
- Extracciones afectación Medidor



Prepara equipos y recursos



Valora actividades



Dirige al grupo en situaciones simuladas de emergencias



Riesgos en espeleología, barrancos, escalada o multiaventura



Supervisa actividades en instalaciones de ocio y aventura



Técnicas de conducción grupos por barrancos, levonieves o cuerdas

# 2º Empresa



INSTITUTO  
SANTÍSIMA  
TRINIDAD

1

Reconoce las capacidades asociadas a la iniciativa emprendedora, analizando los requerimientos derivados de los puestos de trabajo y de las actividades empresariales.

2

Define la oportunidad de creación de una pequeña empresa, valorando el impacto sobre el entorno de actuación e incorporando valores éticos.

3

Realiza las actividades para la constitución y puesta en marcha de una empresa, seleccionando la forma jurídica e identificando las obligaciones legales asociadas.

4

Realiza actividades de gestión administrativa y financiera básica de una empresa, identificando las principales obligaciones contables y fiscales y cumplimentando la documentación.



1

Identifica la estructura y organización de la empresa, relacionándolas con el tipo de servicio que presta.

2

Aplica hábitos éticos y laborales en el desarrollo de su actividad profesional, de acuerdo con las características del puesto de trabajo y con los procedimientos establecidos en la empresa.

3

Organiza itinerarios por el medio natural para diferentes perfiles de usuarios siguiendo las directrices de la empresa, aplicando criterios de seguridad y de calidad, y colaborando con los equipos responsables.

4

Prepara y asegura la disponibilidad de los recursos para los recorridos por el medio natural y para las actividades de tiempo libre revisando su estado y siguiendo los protocolos que garantizan la seguridad en su uso.

5

Coopera en el guiado de usuarios por recorridos en el medio natural informando y ayudando a los participantes y colaborando en el control de los riesgos de la actividad.

6

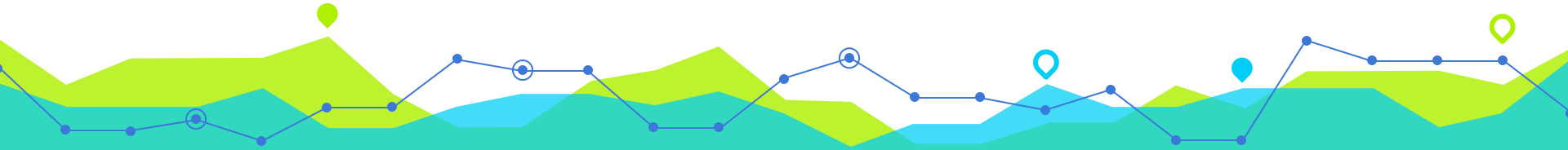
Participa en la dinamización de actividades de tiempo libre.

7

Colabora en el establecimiento de las medidas preventivas y en la atención en caso de incidencias o emergencias producidas en el desarrollo de las actividades guiadas en el medio natural terrestre y acuático y de tiempo libre, aplicando los protocolos establecidos.



INSTITUTO  
SANTÍSIMA  
TRINIDAD



# Entorno Profesional

Guía en el Medio Natural y de Tiempo Libre



## Entorno Profesional

Las personas que obtienen este título ejercen su actividad en el ámbito de las actividades deportivo-recreativas en la naturaleza y turismo activo, deportivo o de aventura y en instalaciones de ocio y aventura, así como en actividades socioeducativas de tiempo libre, en las áreas de organización, desarrollo, dinamización, seguimiento y evaluación de dichas actividades y en las de prevención, vigilancia y rescate en espacios acuáticos naturales. También pueden ejercer su actividad en unidades de intervención acuática y equipos de rescate y socorrismo.

La actividad profesional se realiza tanto de forma autónoma como contratada, en el ámbito público, ya sea administración general, autonómica o local, y en el ámbito privado, en grandes, medianas y pequeñas empresas de servicios vinculadas a los sectores productivos del deporte, turismo y ocio y tiempo libre educativo infantil y juvenil.

# Las ocupaciones y puestos de trabajo más relevantes son los siguientes:

- a) Diseñador de itinerarios terrestres, ecuestres y en bicicleta hasta media montaña.
- b) Diseñador de itinerarios ecuestres hasta media montaña.
- c) Diseñador de itinerarios en bicicleta por terrenos de hasta media montaña.
- d) Diseñador de itinerarios por el medio acuático en embarcaciones de recreo exentas de despacho.
- e) Diseñador y organizador de actividades físico-deportivas recreativas guiadas por el medio natural.
- f) Encargado de prevención y seguridad en rutas y eventos en bicicleta.
- g) Encargado de prevención y seguridad en rutas y eventos ecuestres.
- h) Guía en actividades de senderismo, montañismo por baja y media montaña, travesía por baja y media montaña, y rutas nevadas tipo nórdico con raquetas.
- i) Guía de barrancos de baja dificultad.
- j) Guía de espeleología de dificultad baja
- k) Guía de itinerarios en bicicleta de montaña.
- l) Guía de itinerarios de cicloturismo.
- m) Guía de itinerarios a caballo.
- n) Guía de itinerarios por el medio acuático en embarcaciones de recreo exentas de despacho.
- ñ) Monitor de tiempo libre educativo infantil y juvenil.
- o) Monitor de campamentos, de albergues de juventud, de casas de colonias, de granjas-escuelas, y de aulas y escuelas de naturaleza.
- p) Monitor de actividades en el marco escolar.
- q) Monitor de instalaciones de ocio y aventura.
- r) Socorrista en playas marítimas.
- s) Socorrista en lagos y embalses.
- t) Socorrista de apoyo en unidades de intervención acuática.
- u) Socorrista en actividades acuáticas en el entorno natural.
- v) Socorrista en actividades náutico-deportivas.
- w) Socorrista en playas fluviales.

<https://www.juntadeandalucia.es/educacion/portals/web/formacion-profesional-andaluz/fgp-grado-medio/detalle-titulo?idTitulo=1001>





INSTITUTO  
SANTÍSIMA  
TRINIDAD

# Guía Medio Natural Tiempo libre